

Unsere Motivation: Inklusion menschlich und innovativ gestalten

# Hygienemaßnahmen

## Coronavirus

26.02.2020



Wohnen . Arbeiten . Kindheit & Jugend . Bildung

Unsere Motivation: Inklusion menschlich und innovativ gestalten

## Was wissen wir über das Virus?

- Genetisch hochvariabel
- Aus der selben Familie wie das SARS Virus
- Erregerreservoir im Tierreich
- Bisher gibt es keinen Impfstoff
- Es konnte jetzt nachgezüchtet werden
- Von Tier zu Mensch und von Mensch zu Mensch übertragbar

## Was wissen wir über die Krankheit?

- Löst eine Infektion der **unteren** Atemwege (Bronchien,Lunge) aus  
**(Schnupfen ist kein Symptom!!)**
- Symptome: Husten, Fieber, Atemnot, reduzierter Allgemeinzustand
- Kann zu schwerwiegenden Lungenproblemen führen
- Therapie der Viruserkrankung ist unspezifisch (unterstützende Maßnahmen)
- Es kam bisher zu relativ vielen Todesfällen im Verhältnis zu den Erkrankungszahlen, bisher waren davon überwiegend Menschen mit Vorerkrankungen betroffen
- In der symptomfreien Inkubationszeit kann es wohl schon zur Ansteckung kommen (aber wann genau ist nicht bekannt!)-

## Coronavirus

- Auch bekannt als SARS-CoV-2
- Übertragung von Mensch zu Mensch
- Primär über Sekrete der Atemwege (Tröpfcheninfektion)
- Inkubationszeit 1 bis 14 Tage
- Symptome können sein:
- **Fieber, Husten, Atemnot**
- ( befällt überwiegend die tiefen Atemwege – Schnupfen ist kein Leitsymptom)

## Hygienemaßnahmen

### Händewaschen

- Die Hände sind die häufigsten Überträger von Krankheitserregern!
- Das Händewaschen unterbricht diesen Übertragungsweg!



### Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:

1. Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Temperatur können Sie so wählen, dass sie angenehm ist.
2. Seifen Sie die Hände gründlich ein – sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Denken Sie auch an die Fingernägel.
3. Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.
4. Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen.
5. Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen.

Unsere Motivation: Inklusion menschlich und innovativ gestalten

## Desinfektion

Benutzen Sie Desinfektionsmittel! z.B.



Wohnen . Arbeiten . Kindheit & Jugend . Bildung

## Hygienemaßnahmen

### Richtiges Husten und Niesen

- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer. Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei 60° C gewaschen werden
- Und immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!
- Ist kein Taschentuch griff bereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.



Unsere Motivation: Inklusion menschlich und innovativ gestalten

## Was ist zu tun, wenn Symptome auftreten?

- Vermeiden Sie unnötige Kontakte
- Bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause
- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg
- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife
- Suchen Sie nach telefonischer Anmeldung einen Arzt oder die Klinik auf
- Melden Sie sich unabhängig von Symptomen, telefonisch unter Hinweis auf Ihre Reise/Ihren Kontakt beim zuständigen Gesundheitsamt. Dieses wird mit Ihnen notwendige Verhaltensmaßnahmen besprechen.

### **Kontakt-Nummern:**

- Bundesministerium für Gesundheit: 030 346 465 100
- Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg: 0711 904 39 555



Unsere Motivation: Inklusion menschlich und innovativ gestalten

## Informationen im Netz

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

<https://www.gesundheitsamt-bw.de/lga/DE/Seiten/default.aspx>

[www.rki.de](http://www.rki.de) › Content › InfAZ › Neuartiges Coronavirus › nCoV

Unsere Motivation: Inklusion menschlich und innovativ gestalten

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



Wohnen . Arbeiten . Kindheit & Jugend . Bildung